

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
Министерство здравоохранения Самарской области  
Министерство образования и науки Самарской области  
Министерство имущественных отношений Самарской области  
**Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«Тольяттинский медицинский колледж»  
(ГБПОУ «Тольяттинский медколледж»)**

СОГЛАСОВАНО  
Управляющим советом  
ГБПОУ ТМедК  
(протокол  
от 28.03.2025 № 9)

С учетом мнения  
Студенческого совета  
ГБПОУ ТМедК  
(протокол  
от 27.03.2025 № 16)

**УТВЕРЖДЕНО**  
приказом ГБПОУ ТМедК  
от 28.03.2025 № 111

**Положение**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**ГБПОУ «Тольяттинский медколледж»**

г. Тольятти

2025

## **I. Общие положения**

Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся ГБПОУ «Тольяттинский медколледж» (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом министерства просвещения Российской Федерации от 24.08.2022 № 762 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования», Федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования, Постановлением Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся в период освоения программ подготовки специалистов среднего звена в государственно бюджетном профессиональном образовательном учреждении «Тольяттинский медицинский колледж» (основное структурное подразделение) (далее – Колледж).

## **II. Режим образовательной деятельности обучающихся**

Образовательная деятельность по программам подготовки специалистов среднего звена (далее Программа) организуется в соответствии с утвержденными Колледжем учебными планами, календарными учебными графиками, в соответствии с которыми составляются расписания учебных занятий.

Учебный год в колледже начинается с 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей образовательной Программы и годовым календарным графиком.

Начало учебного года может переноситься Колледжем:

- в случае если этот день приходится на выходной, на следующий за ним рабочий день;
- по очно-заочной форме обучения - не более чем на один месяц.

Сроки обучения по образовательным программам устанавливаются в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования (далее - ФГОС) с учетом различных форм обучения, образовательных технологий и особенностей отдельных категорий обучающихся.

С целью обеспечения эффективного качества подготовки обучающихся учебный год делится на семестры:

I семестр –17 недель обучения по учебным циклам;

II семестр - 24 недели обучения по учебным циклам.

По окончании семестра в процессе освоения программ обучающимся предоставляются каникулы. Продолжительность каникул, предоставляемых обучающимся, составляет не менее 10 недель в учебном году, в том числе не менее двух недель в зимний период.

Учебная деятельность обучающихся предусматривает учебные занятия (урок, практическое занятие, лабораторное занятие, консультация, лекция, семинар), самостоятельную работу, выполнение курсового проекта (работы), практику, а также другие виды учебной деятельности, определенные учебным планом и календарным планом воспитательной работы. В праздничные дни занятия не проводятся.

Продолжительность учебной недели – шестидневная с одним выходным днем (воскресенье).

Объем учебной нагрузки обучающегося составляет 36 академических часа в неделю.

Объем учебных занятий и производственной практики не должен превышать:

- при очной форме обучения -36 академических часов в неделю;

- при очно-заочной форме обучения-16 академических часов в неделю.

Допускается увеличение учебной нагрузки при 6-дневной учебной неделе не более 37 часов для первокурсников, обучающихся на базе основного общего образования, 40 часов – для всех остальных обучающихся.

Для всех видов учебных занятий академический час устанавливается продолжительностью – 45 минут.

Учебные занятия могут группироваться парами продолжительностью 90 минут. Перерыв между парами учебных занятий составляет не менее 10 минут. При проведении практических занятий по междисциплинарным курсам профессиональных модулей и учебной практики производится объединение академических часов в одно занятие – 6-ти, 7-ми, 8-ми часовое. При этом предусматривается один перерыв в середине занятия продолжительностью 30 минут

Продолжительность учебной деятельности в субботу уменьшается за счет времени, отведенного на перерывы (перемены) между парами, а в день, непосредственно предшествующий нерабочему праздничному дню, за счет сокращения времени занятий.

Начало и окончание учебных занятий определяется по установленному времени в соответствии с видом занятия.

Учебная деятельность с понедельника по пятницу регламентирована следующим режимом занятий:

Учебная пара занятий	Начало и окончание учебной пары	Перерыв (перемена)
I пара	9.00 – 10.30	10 минут
II пара	10.40 – 12.10	25 минут
III пара	12.35 – 14.05	25 минут
IV пара	14.30 – 16.00	10 минут
V пара	16.10 – 17.40	10 минут
VI пара	17.50 – 19.20	

Учебная деятельность в субботу регламентирована следующим режимом занятий:

Учебная пара занятий	Начало и окончание учебной пары	Перерыв (перемена)
I пара	9.00 – 10.30	10 минут
II пара	10.40 – 12.10	20 минут
III пара	12.30 – 14.00	10 минут
IV пара	14.10 – 15.40	10 минут
V пара	15.50 – 17.20	10 минут
VI пара	17.30 – 19.00	

Учебная деятельность в сокращенный (предпраздничный) день регламентирована следующим режимом занятий:

Учебная пара занятий	Начало и окончание учебной пары	Перерыв (перемена)
I пара	9.00 – 10.00	10 минут
II пара	10.10 – 11.10	10 минут
III пара	11.20 – 12.20	20 минут
IV пара	12.40 – 13.40	10 минут
V пара	13.50 – 14.50	10 минут
VI пара	15.00 – 16.00	

При проведении лабораторно-практических занятий по междисциплинарным курсам профессиональных модулей и учебной практике производится объединение академических часов в одно занятие – 6, 7 или 8-часовое. При этом предусматривается

один перерыв в середине занятия продолжительностью 30 минут.

Организация учебных занятий VI парой студентам 1 курсов обучения на базе основного общего образования допускается в исключительных случаях.

Учебная деятельность студентов всех остальных курсов может быть организована во вторую смену (в том числе и в субботу) и определяется расписанием учебных занятий.

Студентам, обучающимся по очно-заочной форме обучения, организация учебной деятельности планируется с понедельника по пятницу 5 и 6 парами. Допускается организация промежуточной аттестации (экзамен) в субботу.

Внеаудиторная деятельность организуется за пределами учебных занятий (до или после) и заканчивается не позднее 19.00 часов, регулируется расписанием и планом воспитательной работы.

В период низкой или высокой температуры воздуха администрация имеет право изменить режим занятий.

### **III. Режим организации питания студентов**

Организация питания студентов в Колледже осуществляется во время перемен.