

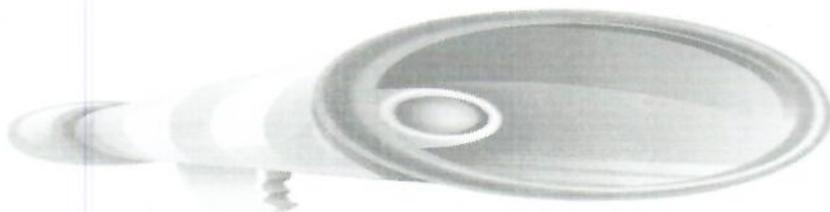
Сектор ГО и ЧС

**Государственное бюджетное
профессиональное образовательное учреждение
«Тольяттинский медицинский колледж»
(ГБПОУ «Тольяттинский медколледж»)**



**Порядок
следования в укрытия и пребывания
в заглубленных помещениях (укрытиях) подземного пространства
ГБПОУ «Тольяттинский медколледж»**

1. Правила следования в укрываемых в заглубленные помещения (укрытия) подземного пространства ГБПОУ «Тольяттинский меколледж»



По сигналу «Воздушная тревога»:

а) при нахождении на работе (в Колледже) сотрудники (обучающиеся) обязаны:

— прекратить работу или занятия;

— отключить наружное и внутреннее освещение, за исключением светильников маскировочного освещения, закрыть окна (при наличии реальной угрозы не делать этого, немедленно следовать в укрытие);

— надеть средства индивидуальной защиты (при наличии);

— следовать в укрытия и укрываться в имеющихся заглубленных помещениях (в корпусах 1, 2 соответственно);

б) водители транспортных средств обязаны немедленно остановиться, открыть двери, отключить транспортное средство от источников электропитания и вслед за пассажирами поспешить в ближайшее укрытие;

в) те, кто находятся на открытой местности, укрываются в канавах, ямах, балках, оврагах.

г) личный состав команды (группы) охраны общественного порядка направляет сотрудников и обучающихся в заглубленные помещения, принимает меры к пресечению паники, и совместно с личным составом эвакуационной комиссии. Личный состав эвакуационной комиссии по указанию ее председателя закрывает двери защитных сооружений и прекращает доступ в них людей, поддерживает установленный режим пребывания людей.

д) Все укрывающиеся должны оставаться в укрытиях до сигнала «ОТБОЙ ВОЗДУШНОЙ ТРЕВОГИ!».

Сигнал «ОТБОЙ ВОЗДУШНОЙ ТРЕВОГИ!» передается по сохранившимся радиотрансляционным сетям и местным радио- и телевизионным станциям органами ГО ЧС. Кроме того, разрешение на выход из защитных сооружений может быть передано с помощью громкоговорящих установок и других средств текстом: «ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! ГРАЖДАНЕ! ОТБОЙ ВОЗДУШНОЙ ТРЕВОГИ! ОТБОЙ ВОЗДУШНОЙ ТРЕВОГИ!». По этому сигналу население и личный состав формирований выходят из убежищ и укрытий и продолжают выполнять работы, в учебных заведениях возобновляется учебный процесс.

2. Правила пребывания (поведения) укрываемых в заглубленных помещениях (укрытиях) подземного пространства ГБПОУ «Тольяттинский медколледж»

Порядок заполнения заглубленных и других помещений подземного пространства

Войдя в помещение, следует быстро и без суеты занять свободное место или место, указанное дежурными, находящимися в данных помещениях.

При заполнении заглубленных и других помещений подземного пространства закрытие наружных дверей производится по команде старшего по укрытию.

Укрываемые в заглубленных и других помещениях подземного пространства обязаны строго соблюдать основные правила поведения:

- спокойно сидеть на своих местах;
- выполнять распоряжения дежурных;
- поддерживать чистоту и порядок в помещениях;
- содержать в готовности средства индивидуальной защиты;
- оказывать помощь больным, инвалидам, детям;
- соблюдать спокойствие, пресекать случаи паники и нарушений общественного порядка;
- оставаться на местах в случае отключения освещения;
- соблюдать установленный порядок приёма пищи (2-3 раза в сутки при выключенной вентиляции);
- соблюдать правила техники безопасности.

В помещениях для укрываемых ежедневно производится 2-х разовая уборка помещений силами укрываемых по распоряжению дежурных. Пол в помещениях необходимо периодически смачивать водой.

При частичных разрушениях заглубленного и другого помещения подземного пространства (завал выходов, разрушение стены и т. п.) необходимо сохранять спокойствие, ожидая указаний старшего по укрытию. В случае необходимости, укрывающиеся должны оказывать им посильную помощь в выполнении работ по разборке заваленных выходов, вскрытию лазов и пр.

Если в помещении будет внезапно выключено освещение, нужно спокойно оставаться на местах и ждать, когда будет включен свет или по распоряжению старшего по укрытию будут зажжены фонари и, свечи. При пользовании источниками света с открытым пламенем (керосиновыми лампами, свечами) их следует ставить ближе к вытяжным отверстиям;

В помещениях рекомендуется: проводить беседы, чтение вслух, слушать радиопередачи, играть в тихие игры.

Укрываемым в заглубленных и других помещениях подземного пространства запрещено:



- курить и употреблять спиртные напитки;



- применять источники освещения с

открытым
пламенем,
пользоваться
открытым огнем;



- ходить без
надобности по
помещению;



- шуметь, громко
разговаривать



- слушать без
наушников,
радиоприёмники,
магнитофоны и
другие
радиосредства;



- открывать и
закрывать входные
двери без
разрешения
дежурного;

А также:

- самостоятельно включать и выключать освещение;
- брать и пользоваться инструментом, инженерными агрегатами без указания дежурных;
- не входить в технические помещения, не включать (не выключать) рубильники и др. оборудование, не прикасаться к электрооборудованию, к запорной арматуре систем водоснабжения, канализации, теплоснабжения, к дверным затворам и другому оборудованию).
- самостоятельно выходить из помещений.

Порядок выхода из заглубленных и других помещений подземного пространства

После получения сигнала «Внимание всем!» с информацией об отбое воздушной тревоги нельзя выходить из заглубленных и других помещений подземного пространства без разрешения старшего по укрытию до того, как будет установлена безопасность выхода и возможность спокойного возвращения укрывающихся по домам.

Выход из указанного помещения не разрешается, если получена информация о наличии вблизи укрытия:

- неразорвавшихся боеприпасов;
- пожаров;
- разрушения здания, в котором расположено заглубленное и другое помещение подземного пространства.

Эвакуация укрываемых из заглубленного и другого помещения подземного пространства производится в такой последовательности: сначала на поверхность выходят несколько человек, чтобы оказать помощь тем, которые не могут выйти самостоятельно, затем эвакуируются пострадавшие, престарелые и дети, а после них - все остальные.

Вывод из заглубленного и другого помещения подземного пространства производится по указанию старшего по укрытию после соответствующего сигнала или в случае аварийного состояния сооружения, угрожающего жизни людей.

Что укрываемый должен взять с собой при укрытии в заглубленных и других помещениях подземного пространства

При подготовке к укрытию в заглубленных и других помещениях подземного пространства укрываемый должен взять с собой «Тревожный набор», который должен обеспечить безопасное пребывание в заглубленном или другом помещении подземного пространства в течение одних или двух суток.



«Тревожный набор» должен храниться в рюкзаках или сумках, которые могут быть распределены для переноски между членами семьи. Раз в год «тревожный набор» проверяется и обновляется.

В «тревожном наборе» должны быть средства индивидуальной защиты, основные документы, продукты питания, вода, аптечка, сменная одежда, одеяло, телефон и некоторые другие необходимые принадлежности.

Вес «тревожного набора» и других необходимых принадлежностей должен составлять не более:

- для мужчин – 30 кг;
- для женщин - 10 кг;
- для юношей и девушек в возрасте:
 - * 14 лет – 12 и 4 кг;
 - * 15 лет – 15 и 5 кг;
 - * 16 лет – 20 и 7 кг;
 - * 17 лет – 24 и 8 кг соответственно.

Средства индивидуальной защиты.



Каждому укрываемому настоятельно рекомендуется иметь с собой самоспасатель, но могут быть и другие индивидуальные средства защиты, такие как противогаз, респиратор.

Аптечка.

Состав аптечки: бинты, лейкопластырь, йод, - а также медицинские препараты (средства), которые члены вашей семьи вынуждены принимать постоянно.

Основные документы.



Паспорт, военный билет, трудовая книжка, пенсионное удостоверение, свидетельство о браке, свидетельство о рождении детей, документы об образовании, свидетельство о государственной регистрации права собственности, страховое свидетельство Государственного пенсионного фонда, свидетельство о постановке на учет физического лица в налоговом органе, банковские пластиковые карты, денежные знаки и особо ценные вещи.

Продукты питания и запасы воды.



Продукты питания и запасы воды необходимо взять на срок:

- до одних суток, на период действия обычных средств поражения;
- до двух суток, в случае, если помещение для укрытия расположено в зоне возможного радиоактивного загрязнения.

Из продуктов питания нужно брать такие, которые могут долго храниться без холодильника. Предпочтительнее продукты без острых запахов и в защитной упаковке (в пергаментной бумаге, целлофане, различного вида консервы).

Рекомендуется следующий набор:

- для взрослого человека - сухари, печенье, галеты в бумажной или целлофановой упаковке, мясные или рыбные консервы с консервным ножом и готовые к употреблению, высококалорийные продукты (шоколад, печенье), чай, конфеты, сахар-рафинад, соль и т.д.;
- для детей, учитывая их возраст и состояние здоровья, - специальное детское питание (по возрасту), сгущенное молоко, сухое молоко, фруктовые напитки и т.д.

Необходимо взять с собой не менее 4,5 литров воды на сутки на каждого человека. Маленьким детям и беременным женщинам требуется больше воды.

В жару потребность воды увеличивается вдвое. Вода должна храниться в пластиковой или эмалированной таре. Ни в коем случае не используйте стеклотару, которая может разбиться. Если Вы храните бутилированную воду, то меняйте ее запас каждые полгода.

Посуда.



Посуда: тарелка (миска), чашка (кружка) ложка - многоразовые, но можно и одноразовые.

Другие необходимые принадлежности.

Желательно взять с собой фонарик (лучше светодиодный), радиоприемник на батарейках, запасные батарейки, свисток, сухое топливо, блокнот, ручку.

Возьмите несколько книг для себя и игры для детей.

Для комфортного нахождения в заглубленных и других помещениях подземного пространства необходимо взять с собой устройство для сидения (стул, табуретку или скамейку), которое имеет площадь сидения не более 0,3 м² (например, 50×60 см). Не забудьте взять с собой санитарно-гигиенические принадлежности, такие как влажные дезинфицирующие салфетки, а также пакеты для мусора и туалетную бумагу.

Что НЕЛЬЗЯ брать с собой при укрытии в заглубленных и других помещениях подземного пространства



Нельзя брать с собой:

- спиртные и спиртосодержащие напитки;
- табачные изделия;
- взрывоопасные и легковоспламеняющиеся вещества;
- сильнопахнущие вещества;
- домашних животных, комнатные растения;
- громоздкие вещи.