

Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Основы безопасности жизнедеятельности»
специальности среднего профессионального образования
Сестринское дело (базовая подготовка)

**Место учебной дисциплины в структуре
программы подготовки специалистов среднего звена**

Дисциплина ОУД.07 «Основы безопасности жизнедеятельности» относится к базовым общим учебным дисциплинам из обязательных предметных областей.

**Цели и задачи учебной дисциплины –
требования к результатам освоения дисциплины**

В результате освоения дисциплины студент должен **знать**:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных сил РФ;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности, особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.

В результате освоения дисциплины студент должен **уметь**:

- владеть способами защиты населения от ЧС природного и техногенного характера;

- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.

В результате освоения дисциплины у будущей медицинской сестры/медицинского брата должны формироваться следующие общие компетенции, включающие в себя способность (по базовой подготовке):

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их выполнение и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 10. Бережно относиться к историческому наследию и культурным традициям народа, уважать социальные, культурные и религиозные различия.

ОК 11. Быть готовым брать на себя нравственные обязательства по отношению к природе, обществу и человеку.

ОК 12. Организовывать рабочее место с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности.

ОК 13. Вести здоровый образ жизни, заниматься физической культурой и спортом для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

Вид учебной деятельности	Объём часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	105
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	70
в том числе комбинированные занятия практические занятия	70 не предусмотрены
Самостоятельная работа студента (всего)	35
в том числе	
– написание рефератов	12
– выполнение домашней работы (составление памяток, схем и т.д.)	16
– работа с учебником, нормативными документами	7
Промежуточная аттестация по итогам изучения дисциплины в форме дифференцированного зачёта.	

Содержание учебной дисциплины:

1 семестр (совместное обучение юношей и девушек)

Перечень комбинированных занятий

№	Наименование темы комбинированного занятия
1	Введение
2	Здоровье и здоровый образ жизни
3	Алкоголь и его влияние на здоровье
4	Курение и его влияние на здоровье
5	Наркотики и их влияние на здоровье
6	Правила и безопасность дорожного движения
7	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера.
8	Ядерное оружие и его поражающие факторы
9	Химическое и биологическое оружие и его поражающие факторы
10	Современные средства поражения
11	Защитные сооружения гражданской обороны
12	Правила поведения в условиях чрезвычайной ситуации природного и техногенного характера
13	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций

2 семестр (раздельное обучение юношей и девушек)

№		Наименование темы комбинированного занятия
14		Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан. Гражданская оборона.
Основы обороны государства и воинская обязанность (для юношей)		
15	1 день	История создания Вооружённых Сил России.
16		Тактическая подготовка. Обязанности солдата в бою. Способы и приемы передвижения на поле боя, в наступлении и в обороне.
17		Физическая подготовка. Комплексы утренней физической зарядки.
18	2 день	Организационная структура Вооружённых Сил России.
19		Радиационная, химическая и биологическая защита. Преодоление участка местности, зараженного радиоактивными (отравляющими) веществами.
20		Упражнения на спортивных снарядах.
21	3 день	Воинская обязанность. Прохождение военной службы по контракту и альтернативной гражданской службы.
22		Огневая подготовка. Разборка и сборка автомата Калашникова, изготовление к стрельбе лежа и производство стрельбы.
23		Преодоление полосы препятствий.
24	4 день	Общевоинские уставы. Права и обязанности военнослужащих. Военнослужащий – защитник своего Отечества.
25		Выполнение упражнения учебных стрельб из стрелкового оружия. Метание ручных осколочных гранат.
26		Строевая подготовка. Воинское приветствие без оружия на месте и в движении.

		Подход к начальнику и отход от него.
27	5 день	Как стать офицером Российской армии. Боевые традиции Вооружённых Сил России.
28		Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок в воинской части.
29		Суточный наряд. Организация караульной службы.
30	6 день	Символы воинской чести и ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации.
31		Строи отделения. Строи взвода.
32		Военно-медицинская подготовка. Основы безопасности военной службы
Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (для девушек)		
15	Служба скорой медицинской помощи	
16	Основы медицинских знаний. Понятие первой помощи.	
17	Понятие травм и их виды. Первая помощь при ранениях.	
18	Понятие и виды кровотечений. Первая помощь при наружных кровотечениях.	
19	Первая помощь при ожогах. Первая помощь при воздействии низких температур.	
20	Первая помощь при отравлениях.	
21	Основные инфекционные болезни и их профилактика.	
22	Первая помощь при отсутствии сознания.	
23	Первая помощь при отсутствии дыхания и сердцебиения.	
24	Социальная роль женщины в современном обществе	
25	Влияние неблагоприятных биотических факторов окружающей среды на здоровье человека	
26	Влияние неблагоприятных абиотических факторов окружающей среды на здоровье человека	
27	Здоровый образ жизни	
28	Рациональное питание и его значение для здоровья	
29	Правовые аспекты взаимоотношения полов	
30	Инфекции, передаваемые половым путём	
31	Беременность и гигиена беременности	
32	Уход за младенцем	
33	Итоговая аттестация – дифференцированный зачёт	

**Информационное обеспечение обучения
Перечень рекомендуемых учебных изданий,
интернет-ресурсов и дополнительной литературы**

Основные источники:

1. Арустамов Э.А. «Безопасность жизнедеятельности» М. Дашков и Ко. 2015.
2. Белов С.В. «Безопасность жизнедеятельности» М. Высшая школа. 2015
3. Смирнов А.Т. «Безопасность жизнедеятельности» М. Дрофа. 2015.

Дополнительные источники:

1. Чумаков Н.А. «Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф» Спб. Стратегия будущего.2009.

Интернет-источники:

1. <http://63.mchs.gov.ru/>
2. <http://www.mchs.gov.ru/>