

Аннотация
рабочей программы дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности»
специальности 33.02.01. Фармация
среднего профессионального образования
с одновременным получением среднего общего образования.

1. Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена.

Дисциплина «Основы безопасности жизнедеятельности» относится к базовым общим учебным дисциплинам из обязательных предметных областей.

2. Цели и задачи учебной дисциплины, требования к результатам освоения дисциплины.

В результате освоения дисциплины студент должен **знать:**

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность
- жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных сил РФ;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности, особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;

- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.

В результате освоения дисциплины студент должен **уметь**:

- владеть способами защиты населения от ЧС природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.

В результате освоения дисциплины у будущего фармацевта должны формироваться следующие общие компетенции, включающие в себя способность (по базовой подготовке):

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их выполнение и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 10. Бережно относиться к историческому наследию и культурным традициям народа, уважать социальные, культурные и религиозные различия.

ОК 11. Быть готовым брать на себя нравственные обязательства по отношению к природе, обществу и человеку.

ОК 12. Организовывать рабочее место с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности.

ОК 13. Вести здоровый образ жизни, заниматься физической культурой и спортом для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

3. Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося – 105 часов, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 70 часов;
- самостоятельной работы обучающегося – 35 часов.

4. Содержание дисциплины (приводится перечень разделов и тем)

Раздел 1. Введение.

Тема 1. Введение.

Раздел 2. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья.

Тема 2.1. Здоровье и здоровый образ жизни.

Тема 2.2. Алкоголь и его влияние на здоровье.

Тема 2.3. Курение и его влияние на здоровье.

Тема 2.4. Наркотики и их влияние на здоровье.

Тема 2.5. Правила и безопасность дорожного движения.

Раздел 3. Государственная система обеспечения безопасности населения.

Тема 3.1. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера.

Тема 3.2. Ядерное оружие и его поражающие факторы.

Тема 3.3. Химическое и биологическое оружие, поражающие факторы.

Тема 3.4. Современные средства поражения.

Тема 3.5. Защитные сооружения гражданской обороны.

Тема 3.6. Правила поведения в условиях чрезвычайной ситуации природного и техногенного характера.

Тема 3.7. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.

Тема 3.8. Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан. Гражданская оборона.

Раздел 4. Основы обороны государства и воинская обязанность.

Тема 4.1. История создания Вооружённых Сил России.

Тема 4.2. Тактическая подготовка. Обязанности солдата в бою. Способы и приемы передвижения на поле боя, в наступлении и в обороне.

Тема 4.3. Физическая подготовка. Комплексы утренней физической зарядки.

Тема 4.4. Организационная структура Вооружённых Сил России.

Тема 4.5. Радиационная, химическая и биологическая защита. Преодоление участка местности, зараженного радиоактивными (отравляющими) веществами.

Тема 4.6. Упражнения на спортивных снарядах.

Тема 4.7. Воинская обязанность. Прохождение военной службы по контракту и альтернативной гражданской службы.

Тема 4.8. Огневая подготовка. Разборка и сборка автомата Калашникова, изготовка к стрельбе лежа и производство стрельбы.

Тема 4.9. Преодоление полосы препятствий.

Тема 4.10. Общевоинские уставы. Права и обязанности военнослужащих. Военнослужащий – защитник своего Отечества.

Тема 4.11. Выполнение упражнения учебных стрельб из стрелкового оружия. Метание ручных осколочных гранат.

Тема 4.12. Строевая подготовка. Воинское приветствие без оружия на месте и в движении. Подход к начальнику и отход от него.

Тема 4.13. Как стать офицером Российской армии. Боевые традиции Вооружённых Сил России.

Тема 4.14. Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок в воинской части.

Тема 4.15. Суточный наряд. Организация караульной службы.

Тема 4.16. Символы воинской чести и ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации.

Тема 4.17. Строи отделения. Строи взвода.

Тема 4.18. Военно-медицинская подготовка. Основы безопасности военной службы.

Раздел 5. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Тема 5.1. Служба скорой медицинской помощи.

Тема 5.2. Основы медицинских знаний. Понятие первой помощи.

Тема 5.3. Понятие травм и их виды. Первая помощь при ранениях.

Тема 5.4. Понятие и виды кровотечений. Первая помощь при наружных кровотечениях.

Тема 5.5. Первая помощь при ожогах. Первая помощь при воздействии низких температур.

Тема 5.6. Первая помощь при отравлениях.

Тема 5.7. Основные инфекционные болезни и их профилактика.

Тема 5.8. Первая помощь при отсутствии сознания.

Тема 5.9. Первая помощь при отсутствии дыхания и сердцебиения.

Тема 5.10. Социальная роль женщины в современном обществе.

Тема 5.11. Влияние неблагоприятных биотических факторов окружающей среды на здоровье человека.

Тема 5.12. Влияние неблагоприятных абиотических факторов окружающей среды на здоровье человека.

Тема 5.13. Здоровый образ жизни.

Тема 5.14. Рациональное питание и его значение для здоровья.

Тема 5.15. Правовые аспекты взаимоотношения полов.

Тема 5.16. Инфекции, передаваемые половым путём.

Тема 5.17. Беременность и гигиена беременности.

Тема 5.18. Уход за младенцем.

Раздел 6. Итоговая аттестация.

Тема 6.1. Дифференцированный зачет.

5. Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.

Основные источники:

1. Арустамов Э.А. «Безопасность жизнедеятельности» М. Дашков и Ко. 2015.
2. Белов С.В. «Безопасность жизнедеятельности» М. Высшая школа. 2015
3. Смирнов А.Т. «Безопасность жизнедеятельности» М. Дрофа. 2015.

Дополнительные источники:

1. Чумаков Н.А. «Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф» Спб. Стратегия будущего.2009.

Интернет-источники:

1. <http://63.mchs.gov.ru/>
2. <http://www.mchs.gov.ru/>