

ИНСТРУКЦИЯ
по мерам безопасности
при участии обучающихся в спортивно-массовых мероприятиях
ИОТ - 022 - 2001

I. Общие требования безопасности

1.1. К спортивно-массовым мероприятиям допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по мерам безопасности (далее – инструкция) при условии добровольности и письменного согласия родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся (далее – письменное согласие).

1.2. К спортивно-массовым мероприятиям не допускаются обучающиеся подготовительной и специальной медицинских групп, а также обучающиеся, не предоставившие письменное согласие.

1.3. Участники спортивно-массовых мероприятий обязаны соблюдать правила их проведения, быть в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующих виду соревнования, сезону и погоде.

1.4. При проведении спортивно-массовых мероприятий у преподавателя должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

1.5. При проведении спортивно-массовых мероприятий возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- травмы при проведении спортивно-массовых мероприятий с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;
- травмы при падении на скользком фундаменте или твердом покрытии;
- травмы во время прыжков в длину или высоту при неподготовленной прыжковой яме;
- травмы при нахождении в зоне броска во время спортивных соревнований по метанию;
- травмы при столкновениях во время бега или спортивной игре, при падениях во время спуска с горы на лыжах или при прыжках с лыжного трамплина;
- обморожения при проведении спортивных соревнований по лыжам при ветре более 1,5-2,0 м/с и при температуре воздуха ниже -20 С;

- травмы и утопления во время проведения спортивных соревнований по плаванию при прыжках в воду головой вниз на мелком месте или на хождении рядом других участников соревнований;

- проведение спортивно-массовых мероприятий без разминки.

1.6. О каждом несчастном случае с участниками спортивно-массовых мероприятий немедленно сообщить ответственному лицу и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

1.7. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования мероприятие прекратить и сообщить об этом ответственному лицу.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

II. Требования мер безопасности перед началом спортивно-массовых мероприятий.

2.1. Участники спортивно-массовых мероприятий обязаны надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде.

2.2. Преподаватель обязан:

- проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования;
- тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме - месте приземления, проверить отсутствие в песке посторонних предметов;
- в местах соскоков со спортивных снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной;
- провести разминку.

III. Требования мер безопасности во время спортивно-массовых мероприятий.

Участники спортивно-массовых мероприятий обязаны:

3.1. Начинать и заканчивать их только по сигналу (команде) судьи соревнований.

3.2. Не нарушать правила проведения, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьей.

3.3. Избегать столкновений с другими участниками, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.

- 3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
- 3.5. Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания.
- 3.6. Перед прыжками в воду посмотреть отсутствие вблизи других участников.

IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

Требования безопасности для участников спортивно-массовых мероприятий.

- 4.1. При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить выполнение упражнений и сообщить об этом ответственному лицу. Продолжать упражнения, только после устранения неисправности или замене спортивного инвентаря и оборудования.
- 4.2. При плохом самочувствии прекратить участие в спортивно-массовом мероприятии и сообщить об этом преподавателю.
- 4.3. Преподаватель обязан при получении травмы участником спортивно-массового мероприятия немедленно сообщить ответственному лицу и директору колледжа, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

V. Требования мер безопасности по окончании спортивно-массовых мероприятий

- 5.1. Преподаватель обязан:
- проверить по списку наличие всех участников;
 - убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.
- 5.2. Обучающиеся должны снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.