

ИНСТРУКЦИЯ
по мерам безопасности при проведении занятий
по спортивным и подвижным играм
(футбол, волейбол, баскетбол, теннис и др.)
ИОТ – 021 – 2003

I. Общие требования.

- 1.1. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по мерам безопасности при проведении занятий по спортивным и подвижным играм.
- 1.2. При проведении занятий спортивным и подвижным играм должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленный режим занятий и отдыха.
- 1.3. Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.
- 1.4. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.
- 1.5. Преподаватель и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.6. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на обучающихся опасных факторов:
- травмы при столкновениях;
 - нарушение правил проведения игры;
 - при падениях на мокром, скользком полу или площадке.
- 1.7. О каждом несчастном случае с обучающимися преподаватель обязан немедленно сообщать директору колледжа, оказать первую помощь пострадавшему.
- 1.8. В процессе занятий преподаватель и обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
- 1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового

распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

II. Требования мер безопасности перед началом занятий.

2.1. Обучающиеся должны надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.2. Преподаватель обязан:

- проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования;
- проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке;
- провести разминку;

III. Требования мер безопасности во время занятий.

Обучающиеся обязаны:

3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде преподавателя.

3.2. Строго выполнять правила проведения подвижной и спортивной игры.

3.3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.

3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды преподавателя.

IV. Требования мер безопасности в аварийных ситуациях.

Преподаватель обязан:

4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.

4.2. При получении обучающимися травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом директору колледжа, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.3. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать обучающихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

V. Требования мер безопасности по окончании занятий.

5.1. Преподаватель обязан:

- организовать уборку спортивного инвентаря в отведенное место;
- проветрить спортивный зал.

5.2. Обучающийся обязан:

- убрать инвентарь;
- снять спортивную одежду и обувь, принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.